

## **REGOLAMENTO PALESTRE E ATTIVITA' MOTORIE**

**Le palestre e le attrezzature costituiscono parte integrante del patrimonio dell'istituto e, in quanto tali, vanno utilizzate con tutti gli accorgimenti che ne garantiscono il buon uso e la conservazione.**

**La palestra è considerata un laboratorio in quanto fornita di attrezzature, macchine e spazi atti all'espletamento dell'insegnamento, i quali se utilizzati in modo non sicuro dagli studenti, possono rivelarsi pericolose.**

Ogni alunno è tenuto ad un comportamento consono al proficuo svolgimento dell'attività motoria e a tal fine occorre:

- 1) Indossare idoneo abbigliamento che consenta libertà di movimento e che sarà sostituito da indumenti puliti alla fine dell'attività.
  - 2) Allacciare in modo corretto le scarpe che devono essere pulite.
  - 3) Rispettare le norme igieniche generali
  - 4) Portare giustificazione scritta della famiglia in caso di indisposizione che non consenta la pratica motoria.
  - 5) Segnalare al docente la presenza di patologie in essere (es. allergie) che potrebbero aggravarsi sotto sforzo.
  - 6) Presentare in ufficio alunni la richiesta di esonero dalle lezioni pratiche per documentati motivi di salute. L'esonero è da intendersi limitato alla parte di attività pratica. L'alunno esonerato è tenuto a partecipare alle lezioni svolgendo mansioni assegnate dal docente.
  - 7) Informare tempestivamente il docente in caso di malessere o infortunio anche lieve sopraggiunto durante l'attività.
  - 8) In caso di infortunio durante l'attività scolastica la famiglia è tenuta a consegnare in ufficio alunni, entro il giorno successivo all'infortunio, il referto medico rilasciato.
  - 9) Utilizzare l'attrezzatura solamente sotto il controllo e seguendo le indicazioni del docente; gli alunni sono altresì tenuti a collaborare con l'insegnante per spostare e/o riporre il materiale utilizzato.
  - 10) Tenere un comportamento rispettoso dei compagni, delle strutture e del docente.
  - 11) Segnalare al collaboratore Ata e al docente eventuali danni, sporcizia o situazioni anomale riscontrate al momento di utilizzare lo spogliatoio e gli spazi attigui
  - 12) Nel corridoio palestra sono disponibili degli armadietti in cui gli allievi possono riporre oggetti di valore e dispositivi elettronici, ed il cui utilizzo verrà gestito dalla classe.
- CIASCUN ALUNNO E' RESPONSABILE DEGLI OGGETTI PERSONALI  
L'ISTITUTO NON RISPONDE DI EVENTUALI SMARRIMENTI**

**Durante la lezione NON E' CONSENTITO :**

- 1) Accedere alla palestra in assenza del docente di ed fisica ed allontanarsene senza autorizzazione.
- 2) TRATTENERE E/ O UTILIZZARE TELEFONI CELLULARI O ALTRI DISPOSITIVI.
- 3) Utilizzare gli attrezzi senza autorizzazione ed in modo scorretto e/o pericoloso per sé e per gli altri.
- 4) TRATTENERSI IN ZONA PALESTRE DURANTE L'INTERVALLO O FUORI DALL'ORARIO STABILITO.
- 5) Consumare cibi o bevande.

**SI RIBADISCE IL DIVIETO DI FUMO IN PALESTRA, NEI BAGNI, NEGLI SPOGLIATOI E NEGLI SPAZI DI PERTINENZA**

**LA CLASSE RISPONDERA' IN SOLIDO, DEI DANNI PROVOCATI IN PALESTRA, NEI BAGNI E NEGLI SPOGLIATOI.**